

Testimonianza di [Lucia Sannino](#)

La mia storia di CORAGGIO PER VIVERE MEGLIO: I traumi, gli eventi scioccanti, quelli che vivi quando sei piccola, troppo piccola per capire, eventi che, purtroppo, si ripetono anche quando sei adulta coinvolgendoti in prima persona e che ti risuonano dentro anche quando sono coinvolti altre persone, amici-parenti-sconosciuti, e come un diapason tu vibri all'unisono con quel trauma ed è come se lo vivessi tu. Ad un certo punto della vita cominciano i segnali del MAL-ESSERE e continuano sino ad amplificarsi, da prima non dai molta importanza ma poi comincia la vera difficoltà e la qualità della vita si abbassa; dormi poco e male. Il livello di tensione e di ansia si alza, scatti per un non nulla: ad uno squillo del telefono, all'entrata inaspettata nella stanza di una persona, allo sbucare di una macchina ad un incrocio, e la lista potrebbe ancora continuare. NON COMPRENDI IL PERCHE', non comprendi il perché del tuo disagio!!! Senti il cuore battere all'impazzata, batte così forte che senti solo lui, ma poi appena l'evento si allontana e ti distrai, tutto sembra tornare calmo, ma dentro di te, qualcosa di sconosciuto comincia a muoversi e in modo sotterraneo, continua ad esistere e ad agitarsi perché vuole venire allo scoperto, vuole farsi conoscere da te... ma tu sei ancora lì, inerme, sordo e cieco a non comprendere che quel disagio si sta trasformando nel tuo piccolo inferno personale. Quel cuore che batteva forte solo dinanzi agli eventi brutali lascia il posto ad un tremore costante e continuo, i giorni trascorrono e ci fai l'abitudine; ti sembra quasi normale convivere con quella sensazione che si è impossessata della tua vita ma non ne comprendi il motivo. Un giorno leggi un commento, lo senti che è un segno speciale e decidi di fare un'esperienza nuova, percepisci che è il percorso che conduce alla LIBERTA' dalla sofferenza e dai disagi emozionali. E' il percorso dei fiori con il metodo di Graziano Petrucciani!! Lui mi disse: Lucia, il mio metodo non lascia "buchi nell'anima", tutto si risolve!!! Ero curiosa di affrontarlo, in fondo non avevo nulla da perdere, sono Fiori cioè pura energia d'amore divino, vibrazioni energetiche; e pensai: "uscirà solo quello che la mia anima è in grado di affrontare", e comunque sarà un'esperienza.

Graziano mi chiese quali disagi vivevo, ed alla sua domanda gli risposi che l'unico disagio avvertito anche a livello fisico era un tremore interiore, altezza cuore, sempre presente e costante con dei picchi talmente intensi da svegliarmi la notte. Ed ero così abituata che lo vivevo come una parte di me. Solo ora sono consapevole che quel disagio, a cui mi ero oramai abituata, era solo un segnale e come una bussola mi indicava la rotta del cambiamento.

Cominciasti il percorso dei fiori e questo tremore non andava via, mai! Era sempre lì, presente in ogni cosa che facevo e ci convivevo, eravamo un' unica cosa. Poi finalmente arrivammo ai guaritori, e cominciasti a stare meglio il tremore cominciava a non esserci più e una notte feci un sogno che mi indicò la guarigione avvenuta. Imparai che i sogni, quando prendi i fiori, rivelano la risoluzione a livello inconscio. Il tremore ora è andato via, quel disagio era il messaggero che non volevo ascoltare, eppure voleva solo aiutarmi. Adesso lo ringrazio e lo benedico perché mi ha condotta da Graziano e se non fosse stato per il suo metodo, mai avrei risolto il mio enorme "buco dell'anima". Quello che sento di dire è semplicemente questo: "ascolta i tuoi disagi (qualsiasi strada va bene purché gli dai ascolto) sono messaggeri, è solo affrontandoli che puoi guarire!!". Il mio disagio l'ho risolto, compreso e affrontato. La vita, un giorno mi ha messo alla prova, ho assistito ad un incidente stradale. Non ho esitato, ho soccorso il ragazzo rimasto intrappolato nella sua auto finita fuori strada contro un albero. Ero lucida, calma, sapevo cosa fare e non ho tremato. Il mio problema erano gli incidenti stradali, da piccolina ero stata investita, ma negli anni ne avevo fatti degli altri e questo era il mio TERRORE INTERIORE E SCONOSCIUTO!!!

La mia testimonianza è solo per far comprendere che un disagio molto spesso deriva da un trauma che accade anche quando si è piccoli, alle volte si è davvero tanto piccoli da non ricordarlo. Nessuno ha mai capito quale fosse il mio problema, per la medicina ufficiale era ansia. Ma qui, si proprio qui su questo profilo di FB, chattando e preparando da me i mix che Graziano di

volta in volta mi diceva di fare, è successo, sono guarita, e ne sono grata infinitamente! Durante il mio percorso dei fiori ho avuto la possibilità e l'onore di conoscere sul profilo di Graziano, persone meravigliose, che si sono trasformate in compagne di viaggio e con le quali abbiamo condiviso emozioni, sensazioni e pensieri; ringrazio Antonella, Bianca, Joanna, Luisa, Patrizia, per aver arricchito il mio viaggio con la loro essenza profumata divenendo sorelle dei fiori.

Graziano, mi hai condotta per mano in un mondo che conoscevo ma che mi hai fatto riscoprire attraverso il tuo metodo a dir poco geniale, so quanto tu sia riservato e discreto ma sei stata la persona che ha permesso la mia guarigione e a te va tutta la mia riconoscenza, sei una persona straordinaria. Grazie di cuore per esserci. Lucia Sannino

“il/la sottoscritto/a ai sensi dell'art.13 della legge 196/2003 (tutela sulla privacy) esprime il consenso al trattamento dei dati personali.”